

# Herzliche Einladung



## Jeden Donnerstagabend

Zweimal im Monat mit einfachem, leckerem  
**Abendessen** gemäss Programm

**Gigerstrasse 2a, Reinach**

**10. Oktober 2024**

**18:00 Uhr**

**19:00-20:00 Uhr**

**Znacht für alle**, einfaches Abendessen  
**Faszinierende Faszien** – Was ist die Aufgabe der Faszien in unserem Körper, und wie kann ich Abhilfe schaffen, wenn durch Verklebungen und Störungen Schmerzen auftreten?

Faszien-Minikurs mit Miri (falls vorhanden, bitte deine Mini-Blackroll / Faszienrolle oder das Wallholz mitbringen!)

**17. Oktober 2024**

**19:00-20:00 Uhr**

**Gedanken über Gott, die Welt, das Leben**  
«Nachhaltig investieren»

**24. Oktober 2024**

**18:00 Uhr**

**19:00-20:00 Uhr**

**Znacht für alle**, einfaches Abendessen  
«**Servus Österreich**» – Von den **Alpen** bis zum **Zwetschgenknödel**. Ein fantasievoller Abend zum Sehen, Hören und Schmecken!  
Mit Stefan

**31. Oktober 2024**

**19:30 Uhr**

**Mit Herz und Verstand** - Welche Rolle spielen Eltern, Kindergarten, Schule und Medien in der Sexualerziehung unserer Kinder? Wir betrachten, wie wir sie auf ihrem Weg zu einer gesunden und positiven Sexualität unterstützen können.

Mit Elitsa Boksberger

**07. November 2024  
19:00-20:00 Uhr**

**Genährt durch Gottes Wort** – Welche Bedeutung hat die Bibel für dich? Entdecke mit uns, wie Gottes Versprechen zur Nahrung für deine Seele werden und komm an seinen grossen, gedeckten Tisch!

**14. November 2024  
18:00 Uhr  
19:00-20:00 Uhr**

**Znacht für alle**, einfaches Abendessen  
**Natur-Apotheke** – Fit für den Winter?  
Hausmittelchen und ganz einfache Rezepte für deine Gesundheit und zur Stärkung deines Immunsystems. Probier sie aus! Gott hat sie für dich gemacht!

**21. November 2024  
19:00-20:00 Uhr**

**Gedanken über Gott, die Welt, das Leben**  
«Zuhause»

**28. November 2024  
18:00 Uhr  
19:00-20:00 Uhr**

**Znacht für alle**, einfaches Abendessen  
**Kreative Kartengrüsse** – Gestalte deine eigenen Karten für Weihnachten, Geburtstage, Glückwünsche, für Einladungen oder zum Danke sagen.

**Nähere Infos unter:**

Familien- und Gemeinschaftszentrum [www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch)

Kontakt: Susanna Hauschel & Silvia El Gabi [info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch)

